

# Förebyggande åtgärder mot spridning av covid-19 inom gruppverksamhet för patienter i Region Västerbottens regi

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare

Fastställande: 2021-01-13 Version 1.4

*Förändring sedan föregående version (20201113): Gruppledare bör använda munskydd under aktiviteten om det inte motverkar syftet med gruppaktiviteten.*

Varje verksamhet ska utforma sin gruppverksamhet så att den blir så säker som möjligt ur smittspridningssynpunkt. Grundprinciperna går ut på att försäkra att de som deltar är friska och att hela aktiviteten planeras så att den kan ske med fysiskt avstånd på 2 meter mellan gruppdeltagarna.

## Utformning och planering av gruppverksamhet

- Begränsa gruppens storlek till max 5 - 8 personer inklusive gruppledare. Gruppstorlek avgörs av möjligheten av att hålla fysiskt avstånd utifrån lokalens storlek och utformning
- Välj lokal utifrån möjlighet för gruppdeltagare att hålla fysiskt avstånd på 2 meter. Bedöm om passage in och ut kan ske säkert, samt hur eventuella raster kan organiseras med avstånd
- Fråga i kallelsen till aktiviteten om hen har aktuella symtom, eller sista veckan haft symtom som hosta, feber, huvudvärk, bortfall av lukt- och/eller smak. Vid svar "JA", på någon av frågorna ska deltagaren uppmanas att inte delta i verksamheten och rekommenderas provtagning för covid-19
- Upprepa samma frågor vid ankomst till aktiviteten. Vid symtom får deltagaren inte delta
- Informera alla deltagare om vikten av god handhygien. Händerna ska desinfekteras omedelbart vid ankomst och möjlighet ska finnas att utföra handdesinfektion löpande under den tid man deltar
- Gruppledaren bör använda munskydd under aktiviteten oavsett möjlighet att hålla avstånd om det inte motverkar syftet med gruppverksamheten
- Vid aktiviteter som innebär att man behöver vara närmare varandra än 2 meter i mer än 15 minuter ska deltagarna i gruppen använda munskydd. Munskydden ska tillhandahållas av den som ansvarar för gruppverksamheten
  - När munskydd används ska händerna desinfekteras innan munskyddet tas på. Det ska sitta kvar över näsa och mun under hela mötestiden. Munskyddet tas av genom att fatta i knytbanden och kastas sedan i en papperskorg. Händerna desinfekteras sedan på nytt
- Planera så att trängsel inte uppstår vid ankomst och avslut. Planera inte två gruppaktiviteter i direkt följd för att undvika trängsel
- Rengör ställen som ofta berörs av händer, samt toalettutrymmen, med ytdesinfektion mellan varje gruppaktivitet.